

徳島県身体障害者連合会におかれましては、日頃から、本県の障がい福祉行政の推進に、格別の御理解、御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

また、身体に障がいのある方が、個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう、各種社会福祉事業を熱意をもって推進され、本県の福祉向上に多大なる貢献をいただいておりますこと



徳島県保健福祉部部長  
福壽 由法

ごあいさつ



徳島県障がい者社会参加推進センターだより

とに、深く敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

さて、社会情勢の変化に伴い、障がいのある方を取り巻く環境も刻々と変化している中、時代のニーズに対応した支援や障がい者施策のより一層の充実が求められているところです。

このような中、貴会が運営される「障害者支援施設 小星園」は、今年3月のリニューアルにより、入所者の方が、これまで以上に安心して生活することができるよう施設に生まれ変わるとともに、災害時を想定し、福祉避難所としての機能を強化、さらには、物資輸送拠点である「美馬市総合防災倉庫」との連携による地域防災力の中核的役割を担うなど、入所者の方はもとより、地域の方々の安心・安全を確保

する施設として、十分に機能を発揮されるものと期待いたしております。

県におきましても、障がいの有無にかかわらず、一人ひとりが個人として尊重され、誰もが持てる力を最大限に発揮できるよう、地域で安心して暮らせる環境づくりや、地域社会における「心のバリアフリー」を推進し、働く意欲のある方の就労の機会の確保や芸術・文化活動の振興により、障がいのある方の自立と社会参加の促進を支援しているところです。

昨年度には、「手話は言語である」との認識のもと、聴覚に障がいのある方を含むすべての県民が、互いに人格や個性を尊重し、支え合いながらいきいきと活躍し、安心して暮らすことができる「共生社会」の実現を目指して、「徳島県手話言語条例」を制定いたしました。本条例の制定を契機として、これまでの情報・コミュニケーションに係る支援に加え、「手話」への理解を促進し、広く普及を図るため、様々な機会

を捉えて、手話の普及啓発や手話を学ぶ機会の確保に取り組んで参ります。

今後とも、障がい者福祉のニーズを的確に捉え、本県の状況を踏まえた上で各種施策を積極的に展開してまいりますので、皆様方におかれましては、本県の身体障がい者福祉の充実に向け、なお一層の御尽力を賜りますようお願い申し上げます。

新体制の下で

徳島県身体障害者連合会  
理事長 林 徳太郎

平素は、当連合会の運営に対し、格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、私こと、去る6月26日に開催された理事会において、理事長に再選いただきました。重責を担うに当たり、身の引き締まる思いとともに、大きな使命感を抱いております。前期私は、理事長の諮問機関として、将来構想検討委員会を設置し、組織改革等を進めて

まいりました。大きな改革としては、県下全域から身体障害者の声を集めるため、理事及び評議員の定数を増員するとともに、近年増加傾向にあり、身体障害者の中で肢体に次いで人数の多い内部障害者を正式に当連合会の組織内に位置付け、理事1人、評議員2人の枠を設けました。今期の役員等は、改革後初の体制となりました。

現今の私たちを取り巻く状況は、人口減少、人と人・人と地域との支え合いの低下、人々の価値観の多様化等、会を維持、運営していく上で非常に難しい時代に突入しています。

しかし、このような状況にあっても、活動会員を発掘し、市町村会の発展と共に当連合会の運営も活性化していかなければなりません。

新体制の役員等が丸となって諸課題の達成に取り組んでまいる所存でございますので、引き続きご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

|                         |  |               |  |                 |  |            |  |                 |  |                   |  |
|-------------------------|--|---------------|--|-----------------|--|------------|--|-----------------|--|-------------------|--|
| 役員等新体制<br>(令和7年10月1日現在) |  |               |  |                 |  |            |  |                 |  |                   |  |
| 理事(10名)<br>(選出区分)       |  |               |  |                 |  |            |  |                 |  |                   |  |
| 理事長<br>林 徳太郎            |  | 副理事長<br>笠井 章夫 |  | 業務執行理事<br>伊藤 博美 |  | 理事<br>岸 秀樹 |  | 監事(2名)<br>河野 幸一 |  | 評議員(13名)<br>松田 孝子 |  |
| 東部圏域                    |  | 視覚            |  | 東部圏域            |  | 南部圏域       |  | 西部圏域            |  | 東部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  | 聴覚            |  | 東部圏域            |  | 西部圏域       |  | 西部圏域            |  | 南部圏域              |  |
| 東部圏域                    |  |               |  |                 |  |            |  |                 |  |                   |  |



R7.8.19 スマホ体験教室

者には必要ないと思っていました。ですが、娘から固定電話だけでは通じないのは不便だし、急ぎのときに困ると言われ、店舗に行ってみました。するといろいろな機能があるスマートフォンを勧められました。使い方の説明も受けましたが、さっぱりわかりませんでした。このたび、障がい者交流プラザで開催されたスマホ体験教室を3回受講して、写真の保存や操作を丁寧に教えてもらうことができました。教材のスマホと自分のものが違っていても、はじめに教材用で体験し、そのあと自分のスマホの操作も教えてくれました。できることが少しでも増えたのはうれしかぎりです。実用向きの講座内容だったのも大変よかったです。

また、3つの部会があり、各部会ごとに活動を進めています。主な活動内容は、聴覚部会（手芸教室、防災キャンプ、料理教室、視覚部会（サウンドテニス、体験研修会）、肢体部会（グランドゴルフ、ボッチャ、

本会は、障がい者の福祉の充実と啓発、スポーツ振興等を目的に活動をしています。障がい者の社会参加と会員交流事業として、手打ちうどんや藍染めなどの体験型事業、ボッチャ交流大会やボウリングなどのスポーツ型事業、防災教室やパソコン教室などの研修会事業を行っています。

阿南市身体障害者連合会  
会長 笠井 章夫

身障とくしま第70号を記念して、各市町村会を紹介する「ぐるりとくしま」をスタートします。毎号、市町村会を紹介していきます。それぞれの会の活動やとっておきの情報を報告していきます。

三好市身体障害者会  
会長 藤井 修身



R7.6.21 阿南市障がい者体育大会

健康教室）です。6月21日には、総会及び阿南市障がい者体育大会を開催しました。会員、障がい者施設等からの参加者、ボランティア含め、100名が参加し、楽しみながら社会福祉に対する理解を深めました。今後とも会員のみなさんが参加しやすい事業展開を心がけ、社会参加の促進・健康増進・つながりづくりを図り、障がい者が住みよいまちづくりに取り組んでまいります。

また、毎年3月には、誰もが気軽に参加できる文化芸能大会を開催し、落語やダンス、カラオケなどを会員や家族で楽しんでいます。

今年度は6月10日に雨の中を37名で関西万博へ視察研修に行きました。初めてのキャッシュレス、雨の中でも大勢の来場者など驚くことばかりでした。大屋根根リングを歩く者、パビリオンに入る者など思い思いに楽しんだようです。

が集まり結成されました。合併後は、それぞれの旧町村の組織が支部となり、それぞれ独自の活動を取り組み、三好市身体障害者会は、三好市からの補助金分配や市として統一して取り組むべき活動を行ってきました。しかし、コロナ感染以降、各支部の活動が停滞したため、連合体である三好市身体障害者会が当面の間、支部活動の活性化のために、文化・芸能・スポーツを通じて会員同士の親睦を深め、会員の自立を促すために、視察研修や文化芸能大会を実施してきました。

また、毎年3月には、誰もが気軽に参加できる文化芸能大会を開催し、落語やダンス、カラオケなどを会員や家族で楽しんでいます。

私の日々の宝物は、野菜作りとスポーツ活動を通じて得られる「喜び」と「健康」です。畑での野菜作りは、土を耕し、種をまき、成長を見守る安らぎの時間です。収穫したばかりの新鮮な野菜を近所や友人にお裾分けし、「美味しいね」「ありがとう」と笑顔を見せてもらう瞬間は、何物にも代えがたい喜びです。この土い



R7.6.10 関西万博視察研修

じりは心身のリフレッシュにも繋がり、私にとって大切な宝物です。また、グランドゴルフやカローリングなど身体障害者会主催のスポーツ大会の運営や地域のスポーツイベントへの参加も私の宝物です。最初は不安もありましたが、実際にやってみると楽しく、心身ともにリフレッシュできます。仲間と一緒に汗を流し、喜びを分かち合う時間はかけがえのないものです。体を動かすことで健康を維持し、活力を得ています。



カローリングを楽しむ森本さん

6年ぶりの会場開催となる第70回日本身体障害者福祉大会がながわ大会が、6月11日・12日、横浜市内で開催されました。大会は、太鼓集団「鼓粋」による歓迎演奏にはじまり、全国50名の皆様が永年功労表彰を受けられました。

かながわ大会に参加して  
理事長 林 徳太郎

講演会は、再来年横浜市内で開催される国際園芸博覧会の見どころなどについて、同博覧会協会の見宮美早部長が講演されました。大勢が集う中で、日本身体障害者団体連合会の阿部一彦会長をはじめとする各県市の会長と組織運営の様々な課題について情報交換しました。また、「ユニバーサルリズム」についても新たな発見と出会いがありました。

運営協議会委員(24名)  
郡 輝彦 徳島市  
喜羽 勝二 鳴門市  
足立 ハルエ 小松島市  
織原 美重 阿南市  
桃井 春男 吉野川市  
土江 信昭 阿波市  
森本 健照 美馬市  
藤井 修身 三好市  
南 信行 勝浦町  
太房 和敏 上勝町  
棟としみ 佐那河内村  
井内 宏 石井町  
上野 牧男 神山町  
岸 秀樹 那賀町  
杉口 健 牟岐町  
藤田 恵 美波町  
福岡 達也 海陽町  
井川 孝 松茂町  
米谷 昇 北島町  
賀治 清 藍住町  
小川 エミ子 板野町  
鎌田 信隆 上板町  
井上 和宏 つるぎ町  
妹尾 保美 東みよし町



日身連阿部一彦会長(左)と

羽田空港では、次世代型車椅子などの貸し出しを行っていたNPO法人東京ユニバーサルリズムセンター久保田牧子理事長に、障害者が旅を楽しむための取り組みについてお話を伺う機会がありました。さらに、かながわ大会の会場でも実際に次世代型車椅子で参加された山形県の会長とも、障害者と旅についての議論を

共生社会の概念に触れ、障害者会はその当事者団体としても少し積極的な使命があるのではないかと思います。そう折、4月26日に開催された「南部圏域市町村会長会議」に参加し、県身連の理事・評議員選出方法の話に触れ、会うことの少ない南部圏域の会長と意見交換し、顔を見合わせて役員を選出できました。

深めることができました。本県でも「ユニバーサルリズム」を推進する取り組みが始まり、私も参画しております。障害の有無に関わらず自由に旅や人生を楽しむことのできる環境が広がることを願っております。

「内部障害者連絡会」初代会  
内部障害者連絡会世話人  
公益社団法人日本オストミー協会  
徳島県支部 支部長  
玉置 守

この数年、上那賀身体障害者会や那賀町身体障害者連合会の役員を引き受け、県の会合や研修会に参加する中で、いくつか疑問が出てきました。一つは過疎高齢化で会員が減少し、このままでは会の存続が危ぶまれる状況が出てきている一方で、障害者手帳を持つ人に対して会員が少ないのはなぜだろうかという思い。もう一つは、障害者会の活動としてミニスポーツ大会や社会見学・遠足等の行事を通して会員の親睦を図り、障害者本人や家族の孤立を防止し、地域社会へ障害者福祉についての理解を広げていくことが障害者会の目的だと思ってきたところ、バリアフリー・

令和7年度スマホ体験教室に参加して  
徳島県身体障害者連合会 評議員  
石井町身体障害者連合会  
会長 井内 宏

葉を聞いたことがあるでしょう？オストミーとは、病气やけがなどで人口肛門・人口膀胱を造設した人のことで、一般にはまだまだなじみの少ない言葉ですね。私は、今年7月6日、その徳島県支部長となりました。

令和6年の調べで、県内には、31,030人の身体障害者の方が暮らしています。内訳は、視覚(7.1%)、聴覚(13.8%)、肢体(45.1%)、内部(34.0%)。こうした中で他の障害者は減っているのに対して増えているのが内部障害で、20年前からの増加率は120%。特に大腸がん、膀胱がん、肺がんや心臓などの臓器の疾患者の多さにびっくりです。

委員と患者会代表等が集まり、内部障害者連絡会が開催されました。その世話人として、私がお引き受けさせていただきました。誰かが役を受けなければならぬのはわかっていますが、いざ私となると改めて身の引き締まる思いです。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

その原因は、西洋化した食事、添加物、着色料、保存料、排気ガスなどの有毒物質、ストレスなど様々です。こうした背景の下に県身体障害者連合会の将来構想検討委員会からの答申に「県の内部障害者団体の組織化についての支援を検討されたい」との文言が盛り込まれており、林徳太郎理事長の呼びかけで内部障害者である評議員、運営協議会

令和7年度スマホ体験教室に参加して  
徳島県身体障害者連合会 評議員  
石井町身体障害者連合会  
会長 井内 宏

私が必要だと思っただけで、娘から固定電話だけでは通じないのは不便だし、急ぎのときに困ると言われ、店舗に行ってみました。するといろいろな機能があるスマートフォンを勧められました。使い方の説明も受けましたが、さっぱりわかりませんでした。このたび、障がい者交流プラザで開催されたスマホ体験教室を3回受講して、写真の保存や操作を丁寧に教えてもらうことができました。教材のスマホと自分のものが違っていても、はじめに教材用で体験し、そのあと自分のスマホの操作も教えてくれました。できることが少しでも増えたのはうれしかぎりです。実用向きの講座内容だったのも大変よかったです。

私がスマホを持ったのは、今から2年8か月前くらいです。仕事も退職して、家庭菜園とラジボールの卓球をするなど、余生をのんびり暮らす後期高齢

委員と患者会代表等が集まり、内部障害者連絡会が開催されました。その世話人として、私がお引き受けさせていただきました。誰かが役を受けなければならぬのはわかっていますが、いざ私となると改めて身の引き締まる思いです。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

委員と患者会代表等が集まり、内部障害者連絡会が開催されました。その世話人として、私がお引き受けさせていただきました。誰かが役を受けなければならぬのはわかっていますが、いざ私となると改めて身の引き締まる思いです。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。